

T.C.
İstanbul
YENİ YÜZYIL
ÜNİVERSİTESİ

Dr.Öğr.Üyesi Yasemin Acar Çiftçi Anısına..

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

III. ULUSAL ÖĞRENCİ KONGRESİ

23-24 MAYIS 2024

Cumhuriyet'in 100. Yılında Genç Olmak

SÖZEL VE POSTER BİLDİRİ SON GÖNDERİM TARİHİ: 02.05.2024

KABUL EDİLEN BİLDİRİLERİN İLAN TARİHİ: 06.05.2024

BİLİMSEL PROGRAM YAYIN TARİHİ: 08.05.2024

https://ulusalogrencikongresi.yeniyuzyil.edu.tr/

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi / Alev Ofluoğlu Konferans Salonu

www.yeniyuzyil.edu.tr
444 50 01

18-49 Yaş Arası Bireylerin İnternet Bağımlılığı ve Yalnızlık Düzeylerinin İncelenmesi 42

Mehmet Bekir Çiftel, Fatma Zehra Gurur*, Merve Bat Tonkuş** *42*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF, Hemşirelik Bölümü 42

Vitamin ve Gıda Takviyesi 43

Maya Elbaggari, Jody Masri*, Esmanur Mutlu*, Baneen Thamer Jawad Jawad*, Maryam Hayder Abdulhussein Amooı*, Sura Qasim Mousa Al Sawafi*, Tuğba Akbulut*, Simge Apaydın*, İslam Abdülaziz İsmaael Alrawi*, Seher Erim*, Ceren Kılıç** *43*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Eczane Hizmetleri Programı 43

Anestezi Programı Öğrencilerinin Çocuğa Yönelik Şiddete Duyarlılıklarının İncelenmesi 44

Saba Ataee Ashtiani, Amel Alboyousıf*, Muslim AL-hralshawl*, Özge Kaya** *44*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 44

Üniversite Öğrencilerinde İnternet Bağımlılığı ve Siber Zorbalık Arasındaki İlişki 45

Mevlüt Oktan, Gül Nur Kaya*, Merve Bat Tonkuş** *45*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF, Hemşirelik Bölümü 45

Çocuk Hakları Konusunda Ortaokul Öğrencilerine Verilen Eğitimin Etkinliğinin İncelenmesi 46

Hazal Kesici, Muhterem Özel*, Özge Kaya** *46*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 46

İlk ve Acil Yardım Öğrencilerinin Meslek Hastalıkları Hakkında Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi 47

Vedat Aydın, Talha Arslan*, Eylül Sıla Şimşek*, Nuray Aras*, İnci Gaye Kılıççeker*, İrem Çakır*, Semanur Mingsar** *47*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, İlk ve Acil Yardım Programı 47

Kendi Kendine Meme Muayenesi Hakkında Lise Öğrencilerine Verilen Eğitimin Etkinliğinin İncelenmesi 48

Rukiye Çakı, Muhammet Ali Çoban*, İlayda Asatekin*, Yağmur Gülcan*, Büşra Dal*, Özge Kaya*** *48*
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Mezun Anestezi Teknikeri 48
**İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 48

Orta Yaş Kadınlarda Yaşlanma Anksiyetesi ve İlişkili Etmenler 49

Deniz Özkören, Haticetül Kübra Yeni*, Ayla Açıkgöz** *49*
*Dokuz Eylül Üniversitesi, SHMYO, Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı 49

Bir Üniversite Hastanesinde Kimlik Tanımlayıcı Bileklik Kullanımı ve Hastaların Farkındalık Durumu 50

18-49 Yaş Arası Bireylerin İnternet Bağımlılığı ve Yalnızlık Düzeylerinin İncelenmesi

Mehmet Bekir Çiftel*, Fatma Zehra Gurur*, Merve Bat Tonkuş*

*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF, Hemşirelik Bölümü

Özet

Giriş-Amaç: İnternet, teknolojinin evrimiyle hayatımıza girmiş ve insanlara her türlü bilgiye istedikleri zaman erişme, zaman geçirme ve sevdikleriyle iletişim kurma imkanı sunan bir iletişim aracıdır. İnternet, sağladığı kolaylıkların yanı sıra aşırı kullanımı ile bağımlılık, yoksunluk, çabuk kızma, yalnızlık gibi sorunlara neden olabilir. Çalışmada 18-49 yaş arası bireylerin internet bağımlılığı ve yalnızlık düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Bu örneklemin seçilme nedeni; internetin 18-49 yaş grubu için hem bir iletişim aracı hem de bir bilgi kaynağı olarak önemli olması ve bu nedenle internet bağımlılığının bu yaş grubunda yaygın olmasını beklenmesidir. **Gereç-Yöntem:** Çalışmaya 210 birey dahil edilmiştir. Veriler; Sosyo-Demografik Formu, Young İnternet Bağımlılığı Testi Kısa Formu ve Yalnızlık Ölçeği ile toplanmıştır. Çalışmanın etik kurulu onayı bulunmaktadır (2023/02-1041). **Bulgular:** Katılımcıların %67,1'i kadın; %90,5'i bekar; %47,6'sı büyükşehirde yaşıyor; %54,8'i lisans mezunu; %80,5'inin kendine ait bir odası var; %45,2'si günde ortalama 4-6 saat internet kullanıyor ve %61,4'ünün internete bağlanma amacı ders çalışmak ve ödev yapmaktır. Katılımcıların Chen İnternet Bağımlılık seviyesinin düşük ($\bar{X}$=62,09±S.S.=21,64); Yalnızlık ölçeği seviyesinin orta düzeyde olduğu tespit edilmiştir ($\bar{X}$=25,35±S.S.=6,26). **Sonuç:** Elde edilen sonuçlarına göre katılımcıların yanıtları doğrultusunda Chen İnternet Bağımlılık Ölçeği ile Yalnızlık Ölçeği arasında istatistiksel olarak pozitif yönde orta düzeyde bir ilişki bulunmuştur. Bu durum internet bağımlılığı olan bireylerin yalnızlık düzeylerinin yüksek olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: internet, internet bağımlılığı, yalnızlık.