

T.C.
İstanbul
YENİ YÜZYIL
ÜNİVERSİTESİ

Dr.Öğr.Üyesi Yasemin Acar Çiftçi Anısına..

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

III. ULUSAL ÖĞRENCİ KONGRESİ

23-24 MAYIS 2024

Cumhuriyet'in 100. Yılında Genç Olmak

SÖZEL VE POSTER BİLDİRİ SON GÖNDERİM TARİHİ: 02.05.2024

KABUL EDİLEN BİLDİRİLERİN İLAN TARİHİ: 06.05.2024

BİLİMSEL PROGRAM YAYIN TARİHİ: 08.05.2024

https://ulusalogrencikongresi.yeniyuzyil.edu.tr/

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi / Alev Ofluoğlu Konferans Salonu

www.yeniyuzyil.edu.tr
444 50 01

Gamze Aydın, Canan Karakuş*, Berat Elifnur Ünsal*, Rabia Nur Karakılıç*, Saniyenur Eratik*, Şevval Işıl Yaramaz*, Esma Coşkun*, Rojin Vural** 33
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, İlk ve Acil Yardım Programı 33

Anestezi Programı Öğrencilerinin Etik Değerlerinin İncelenmesi 34

Kübra Dağ, Tunahan Uca *, Fatih Batuhan Azizgel*, Özge Kaya** 34
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 34

İlk ve Acil Yardım Öğrencilerine Verilen Kısaltılmış İlk Yardım Bilgilendirme Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi 35

Eslem Nur Olfaz, Gamze Aydın*, Özge Kılıç*, Betül Topuz*, Ahmet Çekin*, Murat Kezer** 35
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, İlk ve Acil Yardım Programı 35

Üniversite Öğrencilerinde Gereksiz ve Yanlış Antibiyotik Kullanma Durumunun İncelenmesi 36

Hilal Elbahadır, Büşra Türünç*, Selin Özcan*, Özge Kaya** 36
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 36

Üniversite Öğrencilerinde Nomofobi ve Yeme Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi 37

Fatma Gül Boztürk, Madina Süleyman*, Merve Bat Tonkuş** 37
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF, Hemşirelik Bölümü 37

Görme Engelli Bireylerin Öz-bakımlarına Yönelik Karşılaştıkları Güçlükler: Nitel Bir Çalışma 38

Büşra Yıldız, İlayda Çil*, Kübra Nur Sinanoğlu*, Sude Çakır*, Ayşe Koç*, Özge Kaya** 38
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 38

Eğitim Hemşireliğinde Simülasyonlar: Bir Literatür İncelemesi 39

Muhammed Nasrullah Er, Eyüp Tutacak*, Buse Sarı** 39
*İstanbul Aydın Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği 39

Sağlık Eğitimi Alan Ön Lisans Öğrencilerinin Yaz Stajı ve Mesleki Eğitim Uygulamaları Hakkındaki Görüşleri 40

Cansın Karataş, Zehra Muş*, Mehmet Yasin Ateş*, Ebrar Demirtaş*, Mehmet Fatih Karaca*, Rabia Yaşaroğlu*, Damla Yetim*, Mazlum Kaçmaz*, Nalan Eldem** 40
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, İlk ve Acil Yardım Programı 40

Lise Öğrencilerinde Ruhsal Gelişimin İncelenmesi 41

Tuğba Topaktaş, Özlem Aydemir*, Özge Kaya** 41
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SHMYO, Anestezi Programı 41

Üniversite Öğrencilerinde Nomofobi ve Yeme Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Fatma Gül Boztürk*, Madina Süleyman*, Merve Bat Tonkuş*

*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, SBF, Hemşirelik Bölümü

Özet

Giriş-Amaç: Cep telefonları, Martin Cooper tarafından 1973 yılında icat edilmiş ve zamanla teknolojinin gelişmesiyle yaygın bir kullanıma sahip olmuştur. Bu durum her ne kadar günlük yaşantımıza kolaylık sağlamış olsa da beraberinde nomofobi olarak anılan cep telefonundan uzak kalamama durumu, yeme bozukluğu ve bağımlılığı gibi birçok olumsuz duruma da yol açabilmektedir. Bu çalışmada üniversite öğrencilerinin nomofobi düzeyleri ve yeme bağımlılığı arasındaki ilişki düzeyinin incelenmesi amaçlanmıştır. **Gereç-Yöntem:** Çalışmaya 235 üniversite öğrencisi dahil edilmiştir. Veriler Sosyodemografik Bilgi Formu, Türkçe Nomofobi Ölçeği ve Yale Yeme Bağımlılığı Ölçeği ile yüz yüze toplanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 25 kullanılmıştır. Bu çalışmada Türkçe Nomofobi Ölçeğinin (TNÖ) Cronbach Alfa değeri 0,966 Yale Yeme Bağımlılığı Ölçeğinin (YYBÖ) Cronbach Alfa değeri 0.918 olarak bulunmuştur. Çalışmanın etik kurul onayı bulunmaktadır (2023/01-987). **Bulgular:** Katılımcıların nomofobi olma durumu ile sosyodemografik özellikleri ve yeme bağımlılığı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmaktadır. YYBÖ ile TNÖ arasında istatistiksel olarak pozitif orta düzeyde anlamlı ilişki tespit edilmiştir ($r = ,446$, $p<0,05$). Ayrıca YYBÖ ile TNÖ'nin tüm alt boyutlarının orta düzeyde pozitif bir ilişki istatistiksel olarak tespit edilmiştir. **Sonuç:** Araştırma sonucunda yeme bağımlılığına sahip bireylerin nomofobi olma durumu orta derecede ilişkili bulunmuştur. Bu durum yeme bağımlılığına sahip bireylerin aynı zamanda nomofobik bir tutuma sahip olduklarını göstermiştir. Ancak toplumdaki sıklığının saptanması açısından nomofobi ile yeme bağımlılığı gibi davranışsal bağımlılıkların incelendiği araştırmaların artırılması önerilmektedir. Ayrıca toplumun akıllı telefon kullanımı konusunda bilinç düzeyinin artırılması için daha fazla eğitime ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Anahtar kelimeler: yeme bağımlılığı, nomofobi, üniversite öğrencileri.